

## QUADRO I – Evolução da população das regiões de nível II, em Portugal, desde a sua criação, em 1984

**Nota:** a azul, o nº de homens; a vermelho, o de mulheres. As AM Porto e Lisboa são regiões de nível III

	População residente 1991			População residente 2001			População residente 2011			População residente 2021
	Total	H	M	Total	H	M	Total 2011	H	M	Total
<b>Portugal</b>	9867147	<b>4756775</b>	<b>5110372</b>	10356117	<b>5000141</b>	<b>5355976</b>	10 555 853	<b>5 052 240</b>	5 503 613	<b>10 347 892</b>
<b>Continente</b>	9375926	<b>4521846</b>	<b>4854080</b>	9869343	<b>4765444</b>	<b>5103899</b>	10041813	<b>4 804 279</b>	5 237 534	<b>9860175</b>
<b>Norte</b>	3472715	<b>1677310</b>	<b>1795405</b>	3687293	<b>1782931</b>	<b>1904362</b>	3 689 713	<b>1 769 482</b>	1 920 231	<b>3588701</b>
<b>Área Metr. Porto</b>	2562423			1730845	<b>834361</b>	<b>896484</b>	1 759 524	<b>838 916</b>	920 608	<b>1737395</b>
<b>Centro</b>	2258768	<b>1088767</b>	<b>1170001</b>	2348397	<b>1131819</b>	<b>1216578</b>	2 327 026	<b>1 112 257</b>	1 214 769	<b>2207912</b>
<b>Lisboa ou AML</b>	2520708	<b>1206184</b>	<b>1314524</b>	2661850	<b>1275659</b>	<b>1386191</b>	2 815 851	<b>1 334 637</b>	1 481 214	<b>2871133</b>
<b>Alentejo</b>	782331	<b>381711</b>	<b>400620</b>	776585	<b>379310</b>	<b>397275</b>	758 739	<b>367 720</b>	391 019	<b>704934</b>
<b>Algarve</b>	341404	<b>167873</b>	<b>173531</b>	395218	<b>195725</b>	<b>199493</b>	450 484	<b>220 183</b>	230 301	<b>467495</b>
<b>RA Açores</b>	237796	<b>117385</b>	<b>120411</b>	241763	<b>119486</b>	<b>122277</b>	246 102	<b>121 299</b>	124 803	<b>236657</b>
<b>RA Madeira</b>	<b>253426</b>	<b>167873</b>	<b>85553</b>	245011	<b>115211</b>	<b>129800</b>	267785	<b>126 662</b>	141 123	<b>251060</b>

## QUADRO II – Evolução da população portuguesa, por distrito, entre 1920 e 2020

	1920	1950	1960	1970	1981	1991	2001	2011	2021
								10 555	
<b>Portugal</b>	6080135	8510240	8889392	8663252	9852841	9862540	10356117	853	10 347 892
<b>Continente</b>	5668232	7921813	8292875	8123310	9344489	9371320	9704645	10041813	9860175
<b>Ilhas Adjacentes</b>	411903	588327	596417	539942	508352	491220	651472	513887	487717
<b>Aveiro</b>	346938	483396	524592	546974	619966	654265	713578	714197	720964
<b>Beja</b>	202914	291024	276895	205179	184252	169438	161211	152758	144410
<b>Braga</b>	378145	546302	596768	612748	709763	748192	846354	639338	632714
<b>Bragança</b>	170188	228358	233441	181239	181375	157809	148808	136252	122623
<b>Castelo Branco</b>	241574	324577	316536	255753	232967	214853	208069	196263	176922
<b>Coimbra</b>	360361	438688	433656	402991	441001	427839	441245	430104	408631
<b>Évora</b>	155918	221881	219916	179744	179241	173654	173408	166726	152436
<b>Faro</b>	270592	328231	314841	268957	328605	341404	395208	451006	467465
<b>Funchal</b>	180360	269769	268937	252953	259251	253425	245012	267785	251060
<b>Guarda</b>	259386	307667	282606	212287	205405	188165	179963	160939	143019
<b>Leiria</b>	309575	395990	404500	378968	418942	426152	459450	470922	458679
<b>Lisboa</b>	743496	1222471	1382959	1581062	2085861	2048180	2136002	2250533	2275591
<b>Açores</b>	231543	318558	327480	266051	249101	237795	241762	246 102	236657
<b>Portalegre</b>	150962	200430	188482	146668	142141	134169	127018	118506	104989
<b>Porto</b>	706229	1053522	1193368	1318774	1561310	1641501	1766840	1817175	1786656
<b>Santarém</b>	335415	460193	461707	430386	458229	444880	454506	453196	425431
<b>Setúbal</b>	186349	325646	377186	471491	654312	712594	788459	779379	808689
<b>Viana do Castelo</b>	230122	279486	277748	251640	255395	250059	250273	244836	231488
<b>Vila Real</b>	234940	319423	325358	266382	263972	236294	223731	212671	191878
<b>Viseu</b>	410884	491628	482416	412067	421752	401871	394927	377653	351592

**Nota ao quadro:** assinala-se a azul o momento mais alto da população, em cada território e, a vermelho, o mais baixo e o da inversão da tendência de expansão

**QUADRO III – Concelhos que aumentaram a sua população entre 2011 e 2021 (ordenados pela percentagem de crescimento em relação ao próprio concelho)**

<b>Concelho</b>	<b>2021</b>	<b>2011</b>	<b>Ganho absoluto</b>	<b>Ganho em % em relação a si próprio</b>
Odemira	29523	26066	3457	13,2625
<u>Mafra</u>	86523	76685	9838	12,83
Palmela	68879	62831	6048	9,6
Alcochete	19148	17569	1579	9
Montijo	55732	51222	4510	8,8
Vila do Bispo	5722	5258	464	8,8
Albufeira	44128	40828	3300	8,2
Lagos	33514	31049	2465	7,9
Portimão	59896	55614	4282	7,7
Braga	193333	181494	11839	6,5
Seixal	166693	158269	8424	6
Sesimbra	52465	49500	2965	5,95
S. Brás de Alportel	11266	10662	604	5,7
Tavira	27536	26167	1369	5,2
Madalena	6332	6049	283	4,68
Torres Vedras	83130	79465	3665	4,61

Arruda dos Vinhos	13983	13391	592	4,42
Faro	67566	65019	2547	3,9
Sobral de Monte Agraço	10542	10156	386	3,80
<u>Cascais</u>	214134	206479	7655	3,71
Lagoa	23718	22975	743	3,2
Aveiro	80880	78450	2430	3,1
Loulé	72373	70163	2210	3,1
Aljezur	<b>6046</b>	<b>5884</b>	<b>162</b>	<b>2,8</b>
Alenquer	44428	43267	1161	2,68
Esposende	35145	34254	891	2,6
Esposende	35145	34254	891	2,6
<u>Benavente</u>	29747	29019	728	2,51
<u>Sintra</u>	385954	377835	8119	2,15
Setúbal	123684	121185	2499	2,1
S. João da Madeira	22162	21713	449	2,1
São João da Madeira	22162	21713	449	2,1
Odivelas	148156	145142	3014	2,08
Lourinhã	26261	25735	526	2,04
Almada	177400	174030	3370	1,9
Silves	37813	37126	687	1,9
Vila do Conde	80921	79533	1388	1,7
Ílhavo	39241	38598	643	1,67

<u>Óbidos</u>	<b>11940</b>	<b>11772</b>	<b>168</b>	<b>1,43</b>
Póvoa de Varzim	64320	63408	912	1,4
<u>Leiria</u>	128640	126884	1756	1,38
Loures	201646	199494	2152	1,08
Valongo	94795	93858	937	1
<u>Marinha Grande</u>	39033	38699	334	0,86
Vizela	<b>23903</b>	<b>23736</b>	<b>167</b>	<b>0,7</b>
Sernancelhe	<b>5713</b>	<b>5671</b>	<b>42</b>	<b>0,7</b>
Vila Nova de Gaia	304149	302298	1851	0,6
Vila Franca de Xira	137659	136886	773	0,56
Oliveira do Bairro	<b>23150</b>	<b>23028</b>	<b>122</b>	<b>0,5</b>
Viseu	99693	99274	419	0,4
Moita	<b>66326</b>	<b>66029</b>	<b>297</b>	<b>0,4</b>
Vagos	<b>22905</b>	<b>22851</b>	<b>54</b>	<b>0,2</b>
Lousada	<b>47401</b>	<b>47387</b>	<b>14</b>	<b>0,023</b>