

QUADRO I – Evolução da população das regiões de nível II, em Portugal, desde a sua criação, em 1984

Nota: a azul, o nº de homens; a vermelho, o de mulheres. As AM Porto e Lisboa são regiões de nível III

	População residente 1991			População residente 2001			População residente 2011			População residente 2021
	Total	H	M	Total	H	M	Total 2011	H	M	Total
Portugal	9867147	4756775	5110372	10356117	5000141	5355976	10 555 853	5 052 240	5 503 613	10 347 892
Continente	9375926	4521846	4854080	9869343	4765444	5103899	10041813	4 804 279	5 237 534	9860175
Norte	3472715	1677310	1795405	3687293	1782931	1904362	3 689 713	1 769 482	1 920 231	3588701
Área Metr. Porto	2562423			1730845	834361	896484	1 759 524	838 916	920 608	1737395
Centro	2258768	1088767	1170001	2348397	1131819	1216578	2 327 026	1 112 257	1 214 769	2207912
Lisboa ou AML	2520708	1206184	1314524	2661850	1275659	1386191	2 815 851	1 334 637	1 481 214	2871133
Alentejo	782331	381711	400620	776585	379310	397275	758 739	367 720	391 019	704934
Algarve	341404	167873	173531	395218	195725	199493	450 484	220 183	230 301	467495
RA Açores	237796	117385	120411	241763	119486	122277	246 102	121 299	124 803	236657
RA Madeira	253426	167873	85553	245011	115211	129800	267785	126 662	141 123	251060